




**sociaal administratieve**

**infobundel**

**Sociale dienst**

 09 372 86 11

 [info@dvcdetriangel.be](mailto:info@dvcdetriangel.be)

 [www.dvcdetriangel.be](http://www.dvcdetriangel.be)

Het VAPH biedt ondersteuning op maat aan personen met een beperking om zo de integratie voor mensen met een beperking mogelijk te maken.

Ze werkt op verschillende domeinen. Sommige vormen van ondersteuning zijn rechtstreeks toegankelijk. Voor andere vormen van ondersteuning moet u een aanvraag indienen. Enkele voorbeelden van ondersteuning: u kan een persoonlijke assistent aanwerven die u organisatorische hulp biedt thuis of op school; u kan begeleiding, dagopvang of verblijf voor uw kind organiseren. Ook een tegemoetkoming voor hulpmiddelen of voor een tolk voor doven en slechthorenden of voor verblijfs- en vervoerskosten in het gewoon onderwijs zijn mogelijk.

Je vindt op de site van het VAPH ook alle info terug over het persoonsvolgend budget, alsook een overzicht van alle sociale en fiscale voordelen voor PMH, een overzicht van alle open plaatsen in de volwassenwerking, adressen van alle VAPH-organisaties enz ... Kortom zeker het bekijken waard!

**Meer info op:** <https://www.vaph.be/ondersteuning>

Het VAPH geeft ook info over allerlei hulpmiddelen en voor sommige aankopen kan een tussenkomst aangevraagd worden.

<https://www.vaph.be/hulpmiddelen/databank>

Bovendien kunt u nu via 'Mijn VAPH' jouw eigen VAPH-dossier opvolgen. Bv: wat is de stand van zaken betreffende een aanvraag voor een tegemoetkoming, hoe ver staat het met mijn persoonsvolgend budget ... **Alle info op:** <https://www.vaph.be/digitaal-loket-mijnvaphbe>



## 2. Belangenbehartiging

Wanneer u vragen hebt op sociaal-administratief vlak, over vrije tijd, over... kan u terecht bij verschillende organisaties. Bovendien geven sommige ervan interessante tijdschriften uit of organiseren ze zinvolle vormings- en infomomenten rond verschillende thema's. Zij komen vaak op voor de rechten van mensen met een beperking en voor die van de mantelzorgers.

Enkele voorbeelden van dergelijke organisaties:

KVG: <https://kvg.be/>

Gezin en Handicap: <http://www.gezinenhandicap.be/>

Inclusie Vlaanderen: [www.inclusievlaanderen.be](http://www.inclusievlaanderen.be)

De Ouders: <https://www.deouders.be/>

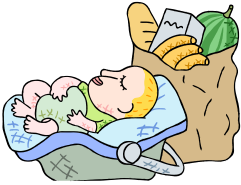
VFG Nationaal: [www.vfg.be](http://www.vfg.be)

Onze nieuwe toekomst <https://www.ont.be/>

Handiwatch <http://www.handiwatch.be/>  
Magentaproject <http://www.magentaproject.be/>  
Autisme: <http://www.participate-autisme.be/>  
Nuttige APPS: <http://www.gereedappskist.st-er.nl/>

Meer belangenverenigingen te vinden op:

<http://handicap.belgium.be/nl/mijn-rechten/andere-ondersteuning.htm>



### 3. Kinderbijslag = Zorgtoeslag Groeipakket

#### Zorgtoeslag Groeipakket voor kinderen met een beperking

Een kind met 66% fysieke of verstandelijke beperking heeft recht op een zorgtoeslag (voorheen 'bijkomende kinderbijslag' genaamd) zolang het schoolgaand is of jonger is dan 21 jaar. Kinderen worden niet enkel beoordeeld op basis van hun "percentage handicap" maar ook op hun eigen mogelijkheden en op de belasting van de beperking op het gezin. U kan dit aanvragen bij uw kinderbijslagfonds.

Meer info op:

<http://handicap.belgium.be/nl/mijn-rechten/verhoogde-kinderbijslag.htm>



### 4. Tegemoetkomingen

Vanaf de leeftijd van 21 jaar kan men een tegemoetkoming krijgen vanwege de Federale Overheidsdienst (FOD). De aanvraag voor deze tegemoetkoming gebeurt best kort na de 20<sup>ste</sup> verjaardag van de rechthebbende en gebeurt online (FOD). U kan ook hulp vragen op het gemeentebestuur van de woonplaats waar betrokkene gedomicilieerd is of via de mutualiteit.

De **inkomensvervangende** tegemoetkoming is er voor personen met een beperking die omwille van hun beperking geen of minder mogelijkheden hebben om te gaan werken. Het komt eigenlijk overeen met het leefloon (= bestaansminimum) en bestaat uit verschillende categorieën (A, B, C) afhankelijk van de woonsituatie (samenwonend of alleenstaand).

De **integratietegemoetkoming** is er voor die personen met een beperking die moeilijkheden ervaren in het uitoefenen van dagelijkse activiteiten zoals het zich verplaatsen, eten, koken, instaan voor de

woning, ... Men gaat na hoe groot de moeilijkheden zijn die men ervaart, gaande van geen moeilijkheden tot 'onmogelijk dit te doen zonder hulp van derden'. Op deze tegemoetkoming te bepalen is er voorafgaand ook een doktersbezoek gepland. Ter voorbereiding hiervan heeft KVG/Gezin en Handicap een handige bundel uitgegeven: "kan ik u helpen dokter?".

Alle info over deze tegemoetkomingen en andere voordelen en hoe aan te vragen, vind je op de volgende site: <http://handicap.belgium.be/nl/mijn-rechten/index.htm>



## 5. Vrije tijdsbesteding

Vele vrijetijdsorganisaties, scoutsbewegingen enzovoort staan open om ook personen met een beperking een leuke vrije tijd aan te bieden. Daarnaast bestaan er ook heel wat specifieke diensten die zich specifiek naar mensen met een beperking richten en soms vrije tijd op maat organiseren.

### Jeugdbewegingen en jongerenwerking:

- <https://www.vaph.be/organisaties/organisaties-voor-vrijetijdszorg-aangepaste-activiteiten>

- Abajaa (lovendegem):

- jeugdbeweging en jongerenwerking [www.abajaa.be](http://www.abajaa.be)

- Gammetoen (aalster)

- [jip@ic.kadans.be](mailto:jip@ic.kadans.be)
- vrijetijdswerking voor kinderen en jongeren vanaf 8 jaar met een licht of matig verstandelijke beperking.

- AKABE Scouts: Scouts voor personen met een beperking

- <https://www.scoutsengidsenvlaanderen.be/akabe>
- Ondermeer in Eeklo, Gent, Drongen ...

- Chiro voor personen met een beperking

- Chiro Sleidinge, Chiro Landegem ...

- De JOJO: jeugdbeweging voor jongeren met een verstandelijke beperking te Deinze

- <https://www.dejojo.be/>

### Overzicht georganiseerde reizen, vrije tijd ...

- Een toegankelijk verblijf in Vlaanderen: <http://www.visitflanders.com/nl/toegankelijkheid/zoek-een-verblijf/>

- <https://www.vakantieparticipatie.be/>

### Vrijetijdsorganisaties:

- Oranje: <http://vrijetijdspunt.com/>
- KGV: <https://kvgvorming.be/vrijetijdstrajectbegeleiding/>
- Jong KGV: Hannibalvakanties: <https://hannibalvakanties.be/>
- VZW Kompas (Gent): [http://www.vzwkompas.be/vrije\\_tijd](http://www.vzwkompas.be/vrije_tijd)
- JOM VZW Kompas: jeugdwerking van VZW Kompas (vanaf 16 jaar tot 30 jaar)
- Op- Stap vzw: [www.op-stap.be](http://www.op-stap.be)
- KONEKT (Gent): <https://konekt.be/nl/aanbod>
- <http://www.vakantiewijzer.org/>
- <https://www.muchoogustotravel.be/>
- <http://www.toerismevoorautisme.be/>

### **Aanbod via de mutualiteiten**

- CM JOMBA-kampen: <https://www.kazou.be/jomba/jomba-home/>
- Liberale Mutualiteit: Crejaksie-vakanties
- Bond Moyson, Joetz- kampen <https://www.joetz.be/vakanties/Pages/default.aspx>

### **Nog meer:**

- Rodekruis Vlaanderen, aangepaste vakanties: <https://www.rodekruis.be/wat-doen-we/sociale-activiteiten/aangepaste-vakanties/ga-mee-op-vakantie/>
- VZW Boas Vindas, vakantieorganisatie voor volwassenen en jongeren met een beperking: [http://users.telenet.be/paul.pirmez/vzw\\_boas\\_vindas.htm](http://users.telenet.be/paul.pirmez/vzw_boas_vindas.htm)
  - Fiets- en wandelmogelijkheden + rolstoeltoegankelijke horeca op de routes in Oost-Vlaanderen in brochure te bestellen via [www.tov.be/stapafmeteenplus](http://www.tov.be/stapafmeteenplus)
  - <https://www.spond.be/academische-werkplaats/koplr-een-online-spel-voor-mensen-met-een-beperking-om-hun-eigen-netwerk-te-versterken>

### **Educatieve sites voor personen met een beperking:**

- <https://www.dottie.be/>
- <http://www.wai-not.org/>

### **Sporten:**

- **G-sport Vlaanderen**, het aanspreekpunt voor alle sporten waarbij personen met een beperking zich kunnen aansluiten, met overzicht van alle g-sportclubs in Vlaanderen:

<https://www.gsportvlaanderen.be/>

- RECREAS: <https://www.s-sportrecreas.be/home>



## 6. Andere rechten/voordelen

Op basis van de erkenning van je handicap, heb je recht op allerlei sociale en fiscale voordelen, bijvoorbeeld de vermindering van inkomstenbelasting, de vermindering van onroerende voorheffing, het sociaal telefoontarief, het sociaal tarief gas- en elektriciteit, vrijstelling heffing op afvalwater, parkeerkaart, korting abonnement De Lijn en NMBS enz. ...

Alle info op: <http://handicap.belgium.be/nl/mijn-rechten/index.htm>

Je kunt er ook de lijst vinden (onderaan de site) met de maatregelen (voor kinderen en volwassenen) waarvoor je niet zelf een papieren attest moet doorsturen want het VAPH bezorgt hen zelf elektronisch het vereiste attest!

Zie ook: <http://handicap.belgium.be/nl/mijn-rechten/voordelen-andere-instanties.htm>



## 7 Mobiliteit

### Vrijwilligersvervoer

- Meer Mobiel = wegwijzer naar alle vervoersmogelijkheden, [www.meermobiel.be](http://www.meermobiel.be),
- <http://onwheelsapp.com/> : om toegankelijkheid van gebouwen/horeca op te zoeken
  - Leergids NMBS om de trein te nemen als persoon met een beperking:  
<https://www.belgiantrain.be/nl/travel-info/prepare-for-your-journey/assistance-reduced-mobility/dare-to-take-the-train>



## 8. Mutualiteit

Ook de mutualiteiten doen inspanningen om aan verschillende noden van personen met een beperking en hun familie tegemoet te komen.

Bij de sociale dienst van uw mutualiteit kan u meer details verkrijgen over eventuele tussenkomsten waarop u recht hebt.

Enkele ervan kunnen zijn:

- tussenkomst in de persoonlijke bijdrage MFC (voor niet-schoolgaande minderjarigen)
- tussenkomst chronisch zieken
- tussenkomst sondevoeding en toedieningsmaterialen
- incontinentieforfait
- zorgverzekering: tegemoetkoming voor mantelzorg en professionele thuiszorg voor personen die semi-residentiële zorgvormen gebruiken/deeltijds gebruik maken van residentiële zorgvormen
- vakanties/aansluiting sportclub voor kinderen en volwassenen met een beperking
- thuisoppas en andere initiatieven (vormingsmomenten, praatgroepen,...) in het kader van thuiszorg
- tussenkomst in urinesondage, pedicure, hippotherapie
- hospitalisatieverzekering

Bovendien kan u in verschillende **thuiszorgwinkels** hulpmiddelen kopen of huren zoals tillift, hooglaagbed,...



## 09. Stedelijke, gemeentelijke of provinciale premies

Het kan zinvol zijn om te informeren bij uw gemeente of u aanspraak kan maken op bepaalde premies die zij voorzien. Wij denken hierbij aan een gemeentelijke mantelzorgpremie of een tussenkomst in de huisvuilophaling (bij incontinentiemateriaal).

Ook kan er soms beroep gedaan worden op 'provinciale tegemoetkoming bij verplaatsingskosten' = vervoer van en naar voorziening.

Voor meer informatie omtrent premies kunt u voor Oost-Vlaanderen terecht op onderstaand adres:

Dienst Welzijn, PAC Het Zuid, Woodrow Wilsonplein 2, 9000 Gent

tel.09 267 75 09, tel.09 267 75 15

U komt ook heel wat te weten over plaatselijke premies op

[www.rechtenverkenner.be](http://www.rechtenverkenner.be)



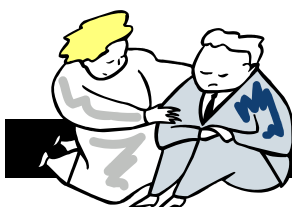
## 10.Studietoelage

Vanaf het moment dat kinderen in het kleuteronderwijs starten, kan men een studietoelage aanvragen bij de Vlaamse Gemeenschap. Om zo'n studietoelage te ontvangen, mogen de ouders van de leerling niet meer dan een bepaald bedrag verdienen. Als regel geldt dat men uitgaat van het inkomen van twee jaar vóór het betreffende schooljaar.

Meer details over de financiële en andere voorwaarden kan u vinden via:

<https://studietoelagen.be/>

of via het kantoor in Provinciaal Administratief Centrum, W. Wilsonplein 2 te 9000 Gent. In het MFC of in onze scholen beschikken we ook over dergelijke documenten.



## 11.Thuisondersteuning

Wanneer u voor uw kind of een familielid met een beperking thuis zorgt, kan u al eens nood hebben aan ondersteuning hierbij. Indien u al beroep doet op een voorziening, dan kan u daar aankloppen voor thuisondersteuning op verschillende vlakken. Er zijn ook nog andere mogelijkheden:

- In de rubriek 'belangenbehartiging' zijn al een aantal diensten vermeld die u kunnen helpen bij **sociaal-administratieve vragen**.



- Wenst u inhoudelijke ondersteuning, dan kan u beroep doen op een **thuisbegeleidingsdienst**. Hier in Oost-Vlaanderen bijvoorbeeld:
  - Fiola, <http://fiolavzw.be/>
  - De Kangoeroe, <http://www.dekangoeroe.be/>
  - Tanderuis VZW, <http://www.tanderuis.be/>
- Indien uw kind nog schoolgaand is, dan kan u ook een beroep doen op het **CLB** (Centrum voor Leerlingen Begeleiding) indien u vragen hebt die schoolgerelateerd zijn. Voor de Triangel is dit het VCLB Meetjesland (Eeklo)
- Wenst u zich te laten bijstaan door een assistent, dan kan u informeren bij uw mutualiteit, bij het Vlaams Agentschap of in de Triangel of het **Persoonlijk Assistentie Budget (PAB)** een oplossing kan zijn voor uw noden. Info: [www.vaph.be](http://www.vaph.be)
- De grootste mutualiteiten of diensten voor gezinszorg/thuiszorg hebben een **opasdienst voor zieke kinderen alsook een aanbod voor andere thuiszorg**. Sommige gezinnen vonden een geschikte thuisoppas via <http://www.zoekoppas.be/> of [www.samenopstap.be](http://www.samenopstap.be)
- Vrijwilligers kunnen u ook thuis ondersteunen, er zijn verschillende databanken te consulteren.
  - <https://www.giveaday.be/>
  - <https://www.helper.be/>
  - <https://vrijwilligerswerk.be/>
- **Respijthuizen** bieden de kans aan gezinnen met een zorgbehoevend kind om op adem te kunnen komen, eventueel vakantie te kunnen nemen. De zorg kan in het vakantiehuis naar wens gedeeld/overgenomen worden zodat de mantelzorgers meer tijd voor zichzelf en/of andere kinderen hebben. Initiatieven die ons tot nu toe bekend zijn:
  - [www.villarozenrood.be](http://www.villarozenrood.be)
  - <http://www.villaindigo.be/nl/maison.php>
  - [www.limmerik.be](http://www.limmerik.be)
  - <http://www.o-mer.be/>
  - <https://www.vzwmetsgezels.be/>
- **Hulpmiddelen** zijn essentieel om goede zorg thuis te bieden zeker als iemand een fysieke beperking heeft. U kan zich ook hierbij laten bijstaan door de mutualiteit (ergotherapeut) of ideeën opdoen bij thuiszorgwinkels, op de Revabeurs of Kangoeroebeurs. Ook de reeds vermelde Vlibank onder VAPH biedt inspiratie of <http://www.eastin.eu/nl-BE/searches/products/index>
- Wenst u **verduidelijking** (picto's, visualisatie) thuis aan te brengen voor iemand die dit nodig heeft? Op de website van Sclera kan u heel wat inspiratie vinden hiervoor, <http://www.sclera.be/nl/vzw/home;>
- Op zoek naar tips in de thuissituatie specifiek voor personen met **autisme**? <http://www.participate-autisme.be/>
- Nog op zoek naar digitale invulling van vrije tijd bij u thuis? De juffen op school en therapeuten van het DVC kennen heel wat sites die een aanbod op maat kunnen bieden voor personen met een beperking.vb <https://www.gereedappskist.st-er.nl/>

- Een 'zorggezin' managen vraagt heel wat energie en creativiteit. Magenta biedt hiervoor workshops en een praktisch werkboek. Meer info: <http://ppw.kuleuven.be/ogop/magentaproject/magentaboek>
- Er bestaat heel wat literatuur over en voor broers en zussen van personen met een beperking. Ook worden er activiteiten georganiseerd voor deze doelgroep, zie ook site: <http://www.broersenzussen.be/>



## 12. Kortverblijfmogelijkheden

**Wanneer men zelf de zorg voor een persoon met een beperking opneemt, heeft men al eens behoefte om de zorg te kunnen delen. Dan kan men gebruik maken van de zorgvorm 'kortverblijf'. De persoon met een beperking logeert dan in een huis of leefgroep van een voorziening.**

Dienstverleningscentrum De Triangel is erkend voor deze zorgvorm. Wij bieden kortverblijf aan kinderen en aan volwassenen. Omdat wij ook hierin beperkt zijn, zien wij ons soms verplicht om door te verwijzen.

Hieronder kan u zien welke andere kortverblijfmogelijkheden er o.a. zijn:

- Oranje VZW, Bilkske 5, 8000 Brugge, 050/341 341  
vragen naar kortopvanghuis
- VZW Kompas te Mariakerke 09/216 26 60
- Klaproos, Peperkoren 20, 9120 Beveren, 03/755 42 02
- MPI Zonnebloem (-21jarigen) Steenstraat 14 8501 Heule 056/35 73 18
- De Okkernoot, Repingestraat 12, 1570 Vollezele (Galmaarden), 054/56 74 53  
(in het bijzonder gericht op personen met autismespectrumstoornis)
- De heide, Industriepark 6, 9820 Merelbeke, 09/252 28 96
- Willekom, Galgestraat 10, 2800 Mechelen, 015/29 03 60
- MPI Bachte, Leernsesteenweg 53, 9800 Deinze, 09/387 77 11

en vele andere voorzieningen, zie website VAPH.



## 13. Beschermingsstatuten

Op de leeftijd van 17 jaar kan men beginnen nadenken over een beschermingsstatuut. Wanneer men meent dat een persoon met een beperking niet zelf zijn geld, zijn goederen kan beheren dan kan men kiezen om een andere persoon hiervoor aan te duiden.

Sinds sept '14 is er een nieuwe wetgeving die toelaat 'bewindvoering op maat' uit te werken. Deze gerechtelijke bescherming kan aangevraagd worden vanaf 17jaar en kan in werking treden vanaf het moment dat de persoon 18 jaar wordt. Het gaat over de bescherming van goederen en het vermogen maar kan ook de persoon betreffen. De aanvraag dient te gebeuren bij de vrederechter die dan een zitting organiseert. Op de website:

[https://justitie.belgium.be/nl/publicaties/hoe\\_jezelf\\_en\\_je\\_vermogen\\_beschermen](https://justitie.belgium.be/nl/publicaties/hoe_jezelf_en_je_vermogen_beschermen) kan je een informatiebrochure vinden. Op de sites van de vredegerichten kan u zelf alle nodige documenten vinden. Voor meer hulp hierbij kan u de sociale dienst van de mutualiteit, CLB of de Triangel contacteren.



## 14. Toekomstplanning

Het is belangrijk om tijdig na te denken over de toekomst. U kan hierbij ondersteuning vragen bij het CLB of bij de gezinsbegeleid(st)er van de voorziening waarop men reeds beroep doet. Wanneer men een zorgvraag heeft (woonondersteuning of dagondersteuning), moet dit tijdig aangevraagd worden. Voor minderjarigen dient dit te gebeuren via de applicatie INSISTO, via een contactpersoon (bv. CLB, gezinsbegeleider van een voorziening, thuisbegeleidingsdienst, mutualiteit,...). Als volwassene kan men een budget aanvragen om zorg in te kopen, via een ondersteuningsplan (zie p3).

U kan ook met andere ouders een wooninitiatief opstarten met ondersteuning van specifieke organisaties hiervoor. Nog diensten die u kunnen helpen bij het uitstippelen van een toekomstplan zijn de mutualiteit, DOP, LUS, een thuisbegeleidingsdienst, GIPSO,...

<http://www.gipso.be/>

<http://lusvzw.be/>

<http://www.dop-ovl.be/>

Wens je financieel reeds zaken vast te leggen, dan kan u dit doen bij een notaris. U kan zich daar ook informeren over een 'restlegaat' of 'duolegaat'.

<http://www.axisstichting.be/nl/home-1.htm> beantwoordt ook vragen rond toekomstplanning en financiële kwesties.



## 15. Tot slot ...

In DVC De Triangel kan u boeken en/of speelgoed ontlenen in onze bibliotheek en spelothek.

Hebt u toch nog vragen of bedenkingen, aarzel niet om contact op te nemen met de **gezinsbegeleiders/netwerkondersteuners** van DVC De Triangel via het algemene nummer 09 372 86 11 of via mail. Op de site zie je onder 'over ons - organogram' wie voor welke groep verantwoordelijk is.



[katrien.verheye@dvcdetriangel.be](mailto:katrien.verheye@dvcdetriangel.be)



[karen.blontrock@dvcdetriangel.be](mailto:karen.blontrock@dvcdetriangel.be)



[tamara.decraene@dvcdetriangel.be](mailto:tamara.decraene@dvcdetriangel.be)



Goedroen Stockman, [goedroen.stockman@dvcdetriangel.be](mailto:goedroen.stockman@dvcdetriangel.be)



Mathijs Dejaegher, [mathijs.dejaegher@dvcdetriangel.be](mailto:mathijs.dejaegher@dvcdetriangel.be)



Jolien Coddens, [jolien.coddens@dvcdetriangel.be](mailto:jolien.coddens@dvcdetriangel.be)

Wij helpen u graag verder !

sociaal administratieve  
**infobundel**  
versie april '20