

# Triangel troef



PB-PP  
BELGIE(N) - BELGIQUE



september - oktober - november 2023

Driemaandelijks

P.509473 - kantoor van afgifte: Gent X

Afzender: Molendreef 16 - 9920 Lievegem





# ZO VERANDEREN WIJ DE WERELD



**Triple Challenge**

**#TripleChallengeHeroes** gaan voluit voor verbindend sporten. We willen dat iedereen, ongeacht welke beperking, sportieve dromen kan waarmaken en voelt wat goed sporten met je doet. Daarom willen we alle sportieve uitdagingen voor iedereen toegankelijk maken. Daar zetten we ons echt voor in. Sport voor jezelf, de ander en een stralende toekomst - Welkom bij Triple Challenge.

**Sport for Inclusion 🌈 Sport for the Planet 🌱 Sport for Good 🙌**

## DOE MEE!

Ga voor die geluksboost:  
(buddy)loop, rol, bol of geniet met ons mee!

[triplechallenge.be](https://triplechallenge.be)



Scan deze QR-code  
en ontdek al onze activiteiten!



# Triangel troef

## Klaar voor het najaar

Na een deugddoende zomer boordevol leuke vakantie-activiteiten (zie bladzijde 15-17), maken we ons klaar voor het nieuwe werkjaar 2023-2024. Naar goede gewoonte geven we begin september de aftrap voor het nieuwe jaarthema in de Triangel en dat is deze keer vooral een positieve boodschap: dromen, durven, dansen, denken, doorgaan, delen en doen... in een kleurrijke spiraal gegoten. Op de volgende bladzijde lees je iets meer over de symboliek ervan.

Bij het begin van een nieuw werkjaar kijken we ook altijd wat verlangend uit naar de hoogtepunten die te verwachten zijn: de afwerking van de nieuwbouw in de Molendreef en de bijbehorende verhuis van cliënten, de opstart van GRIENTA of onze opendeurdag 'Binnenstebuiten' op zondag 28 april 2024... we zullen weer weten wat gedaan!

Maar ook het gewone dagelijks leven krijgt in de Triangel de nodige aandacht. Lekker eten vinden we bijvoorbeeld

heel belangrijk. We deden hierover een onderzoek en kwamen tot de conclusie dat onze keuken een pluim verdient, zoals je kan lezen op bladzijde 10 en 11.

De kaasschotelverkoop in oktober is intussen aan de vierde editie toe en wordt dus stilaan ook een traditie: maak het maar weer gezellig bij je thuis en geniet op 6 of 7 oktober terug van een mooi verzorgde en vooral smakelijke kaasschotel. Je vindt het bestelformulier op bladzijde 19. En natuurlijk is dit ook hét moment om je wijnvoorraad aan te vullen. We hebben de inkomsten van deze verkoop echt nodig... dus dankjewel alvast.

Maar nu eerst... terug naar school! Het ideale moment om in dit septembernummer het lerarenkorps van onze scholen voor buitengewoon onderwijs even voor te stellen (bladzijde 12-14). We wensen iedereen een goede start!

**Ria De Keyser,**  
algemeen directeur



# Beleidsnieuws

## Dromen \* Durven \* Dansen \* Denken \* Doorgaan \* Delen \* Doen



Na de zomermodus van de grote vakantie schakelen we eind augustus terug over op planningsmodus... We blikken terug op wat we het voorbije werkjaar realiseerden en smeden plannen voor de komende 10 maanden. Dromen en denken dus, en zeker ook durven, om dan samen vooral door te gaan, te doen, te delen en tussendoor regelmatig eens te dansen. Een jaarthema met 7 D's... daarbij is een woordje uitleg wellicht op zijn plaats:

Het jaarthema DROMEN \* DURVEN \* DANSEN \* DENKEN \* DOORGAAN \* DELEN \* DOEN gaat over zelforganiserend werken in een (door)gekantelde organisatie. Werknemers in hun volle kracht zetten, zodat zij kwalitatieve ondersteuning kunnen bieden aan de cliënten, is de uiteindelijke doelstelling. We willen dit bereiken door de Lizet-methodiek als huismethodiek verder te integreren in de Triangel en in de dagelijkse werking van de verschillende teams.

Een thema dus dat verder timmert aan de weg die we reeds ingeslagen zijn. We zijn als organisatie 10 jaar geleden gekanteld, maar willen nu echt doorkantelen in structuur en cultuur. Dit onder andere door duidelijke kaders te creëren waarmee en waarbinnen zelforganiserende teams aan de slag kunnen. We zijn in de Triangel ook al enige tijd actief aan de slag met de Lizet-methodiek. Elke leidinggevende uit het middenkader volgde de opleiding LiZet en er wordt in elke cluster en in elke dienst met deze methode gewerkt. Lizet is een letterwoord dat staat voor 'Loopbanen in Zelforganiserende Teams'. De 4 bouwstenen van Lizet zijn verbinding, werkbaarheid, groei en inzetbaarheid. Het is een methodiek die teamleden aanspreekt op hun talenten, sterktes en bijzondere vaardigheden,...

Gaat het thema voor dit werkjaar dan alleen maar over de medewerkers? Zeer zeker niet... Werknemers die goed in hun vel zitten, graag komen werken en aangesproken worden op hun kwaliteiten en talenten, kunnen nog betere en kwalitatievere ondersteuning bieden aan de cliënten, en dat is waar het uiteindelijk om draait.

Het is dus helemaal niet de bedoeling om met de 7 D's druk te doen of druk te zetten... Wel om hetgeen waarmee we reeds bezig zijn te optimaliseren en de keuzes die we als voorziening gemaakt hebben in de verf te zetten. Op die manier willen we een goede en aantrekkelijke werkplek zijn en blijven.

In de beleidsinfo van volgende Triangel Troef lichten we een aantal concrete projecten uit het beleidsplan verder toe. We wensen iedereen een goede start van het nieuwe school- en werkjaar toe!

Oh ja, en vergeet daarin niet te dansen, want dat staat voor ontspannen, een feestje, iets lekkers... van tijd tot tijd. Want da's ook typisch Triangel!

**Ria De Keyser, algemeen directeur  
& Kristien Van Leeuwen,  
beleidsmedewerker Zorg en Kwaliteit**

## Agenda

- |                    |   |
|--------------------|---|
| 15 september 2023  | Comedy-avond Home Thaleia & Kalliopehuis (uitverkocht!)   |
| 6 & 7 oktober 2023 | Take-away van kaasshotels en wijnverkoop - <a href="#">Je vindt het bestelformulier op bladzijde 19.</a>  |
| 22 oktober 2023    | Veiling van interessante objecten (BuSO) - <a href="#">Waardevolle voorwerpen voor deze veiling zijn nog altijd welkom op school: contacteer ons (buso@dvcdetriangel.be).</a> |
| 15 december 2023   | Kerstmarkt - <a href="#">Standhouders kunnen zich melden bij griet.dewaele@dvcdetriangel.be</a>   |
| 28 april 2024      | Opendeurdag 'Binnenstebuiten'   |



# Special Olympics 2023

De resultaten van de atleten vanuit de Triangel deelden we al in het vorige nummer. Intussen zijn ook de prestaties van onze BuSO-leerlingen bekend. En ook die zijn een applaus waard! Een delegatie van 8 enthousiaste leerlingen nam deel aan dit toevenement, waar ze niet alleen hun sportieve vaardigheden toonden, maar ook vriendschappen smeedden en onvergetelijke herinneringen creëerden.

## Sport

Vier van onze leerlingen hebben zichzelf overtroffen door deel te nemen aan de triatlon. Drie intensieve dagen van sportieve prestaties wachtten hen, waarbij ze streken in drie disciplines: zwemmen, fietsen en hardlopen. Op donderdag namen ze de uitdaging aan om 250 meter te zwemmen, gevolgd door een fietstocht van 10 kilometer op vrijdag en een afsluitende 3 kilometer lange loop op zaterdag.

Daarnaast waren er nog vier leerlingen die zich concentreerden op de verschillende loopafstanden op de atletiekbaan. Ze namen deel aan de spannende sprintafstanden van 100 meter, 200 meter en 400 meter. Elke race was een kans voor hen om hun snelheid en uithoudingsvermogen te tonen.

## Sfeer

Maar de Special Olympics gaat niet alleen om de sportieve prestaties. Op woensdag werden we verwelkomd tijdens de grandioze openingsceremonie, waar onze leerlingen zich opperbest hebben vermaakt. Het podium in het midden van het stadion van KV Mechelen was het epicentrum van de festiviteiten, waar we zelfs hebben gedanst op de aanstekelijke beats van live optredens. Onder andere Gustaph, de Belgische kandidaat voor het Eurovisie Songfestival, Koen Wauters, Metejour en een geweldige afsluitende DJ zorgden voor een onvergetelijke avond vol muziek en plezier.



## Samen sterk

Tijdens de spelen hebben we ook kunnen juichen voor onze vrienden van DVC De Triangel. We hebben elkaar aangemoedigd en ondersteund. De sfeer was opmerkelijk, vol vriendschap en kameraadschap, waarbij de ware geest van de Special Olympics tot uiting kwam.

## Zie ze glunderen

Onze leerlingen keerden terug naar huis met medailles om hun nek, maar het belangrijkste is dat ze terugkwamen met een gevoel van voldoening, trots en dankbaarheid.

Tijdens de Special Olympics zijn er regelmatig foto's gepost op socialmediakanalen onder #triangeljeugdsport. Ga zeker nog eens kijken en zie ze glunderen!

**Meester Kristof (Fortie)**

# Beleef het mee: veiling op 22 oktober

Denk jij al eens 'dit past hier niet meer' wanneer je in je vernieuwde eetkamer dat antieke tafeltje ziet?

Denk jij al eens 'wat staat dat hier nog te doen' wanneer je de zolder opruimt en het oude melkkannetje van opa zaliger tegenkomt?

Denk jij al eens 'ik zie dat niet meer zo graag' wanneer je in de gang de Zonnebloemen van Van Gogh passeert?

Denk jij al eens 'deze fase is over' wanneer blijkt dat jouw platencollectie een ganse lade in beslag neemt?

Denk jij al eens 'dat is niet echt iets voor mij' wanneer je een geschenkbon voor een gelaatsverzorging krijgt?

Stop met denken... al deze waardevolle spullen zijn welkom en zullen we veilen op zondag 22 oktober 2023 ten voordele van de leerlingen uit BuSO de Triangel. Heb je thuis, op zolder, bij grootouders, bij burens iets wat we kunnen veilen voor het goede doel? Neem dan zeker contact op via [buso@dvcdetriangel.be](mailto:buso@dvcdetriangel.be) en wees zeker welkom op 22 oktober vanaf 14u, misschien ga jij wel naar huis met een mooi schilderij of andere curiositeit.

P.S. Petjes, gadgets en prullaria mag je sparen voor één of andere rommelmarkt...

**Evelyn Quintyn, directeur BuSO de Triangel**



# Koffiekransje met de zusters

Wellicht wist je wel dat de Triangel zijn oorsprong vindt in de congregatie van de Zusters van Liefde. De ‘Zusters van Liefde van Jezus & Maria’ werden in 1803 opgericht in Lovendegem door kanunnik Petrus Jozef Triest en groeide al snel uit tot één van de grootste vrouwelijke religieuze instellingen van het land.

Maar het aantal nieuwe zusters verminderde jaar na jaar en hulpbehoevende zusters verhuisden naar het klooster in Melle, zodat uiteindelijk enkel nog zuster Helena en zuster Miet in Lovendegem overbleven. Zij waren dan ook heel opgetogen toen 2 zusters uit Eeklo bereid waren om hun intrek te nemen in de woning op de hoek van de Molendreef en de Kanunnik Triestlaan.

## MPI Bernadette

In Lovendegem legden de zusters in het toenmalige MPI Sint-Bernadette de basis voor onze gehandicaptenzorg van vandaag. En al hebben ze in 2003 (exact 200 jaar na de stichting) hun activiteiten overgedragen aan professionele leken, de bezieling en gedrevenheid van de zusters blijft tot op de dag van vandaag voelbaar en de herinnering aan de bloeiende kloostergemeenschap van weleer is zeker nog aanwezig, zowel bij medewerkers als bij cliënten.

Met name de Goudvink, waar enkele van onze oudste cliënten wonen, heeft altijd een nauw contact met de zusters behouden. Zo zijn er nog bewoners die vroeger met

de zusters veel hebben meegeholpen op het domein en in de verzorging, al is dat natuurlijk vele jaren geleden. Wijlen zuster Assumpta kwam ook jarenlang en tot op hoge leeftijd op vrijdagmiddag nog bij de toenmalige Kinkhoorn naaien en breien.

## Welkom, zusters Annie en Héléne

Toen de Goudvink had gehoord dat er 2 zusters uit Eeklo naar Lovendegem zouden verhuizen, waren ze dan ook heel benieuwd om hen te ontmoeten. En zo geschiedde. Het werd een zeer gezellige namiddag. Ze bekeken samen foto's van vroeger en haalden herinneringen op. Ook zuster Helena vond het een aangename middag:

“Begin maart kregen we een vriendelijke uitnodiging om een bezoekje te brengen in de leefgroep bij een tasje koffie. Heel graag gingen wij daarop in! Eindelijk was het zover en samen met ons vier (zusters Annie, Héléne, Miet en ikzelf) trokken we in de felle regen naar de Goudvink. De eerste grote verrassing was dat Veronique, komende van Eeklo, ons opwachtte. Zij was natuurlijk geen onbekende voor zuster Annie en zuster Héléne. In de living gekomen, mochten we een aantal bewoners leren kennen en een praatje met hen slaan. Samen lieten wij ons de zelfgebakken cake lekker smaken. Het was een hartelijke en blijde samenkomst waar we heel dankbaar om zijn. Zeker voor herhaling vatbaar!”





# 11 Bataljon Genie viert 75 jaar

Het 11 Bataljon Genie, sinds september 1975 peter van onze voorziening, viert dit jaar z'n 75-jarig bestaan. En dat laten ze niet onopgemerkt voorbijgaan!

## Opendeurdag

Op zondag 7 mei was het tijd voor de opendeurdag van het bataljon. Dat is telkens weer een groots opgezet evenement met statische en dynamische demonstraties en dat was op deze verjaardagseditie niet anders. Er is altijd heel wat te beleven en de opendeurdag lokt dan ook duizenden bezoekers naar Burcht. Ook de Triangel is stevast van de partij, met een infostand over onze werking en doelstellingen.

## Verjaardagsconcert

Op woensdag 24 mei stond er in de stadsschouwburg van Sint-Niklaas een speciaal militair concert op het programma, verzorgd door de Koninklijke Muziekkapel van de Gidsen met een gastoptreden van pianist Yannick Van De Velde.

## Sportevenement

Op dinsdag 20 juni (niet toevallig op de dag dat we in de Triangel het Feest van het Huis vierden) zijn er vier ultralopers van 11 Bataljon Genie vertrokken vanuit de kazerne in Burcht naar de vier peterinstellingen, waaronder de Triangel. Na een aantal kilometers werden ze bijgestaan door andere militairen van de eenheid en de laatste kilometers ook door medewerkers en cliënten van de peterinstellingen.

Vanuit de Triangel sloten we aan op 't Eeksken (6 km van de aankomst) en op de hoek van de Bredestraat Kouter en de Grote baan (1,2 km van de aankomst). Dank aan de leerlingen van meester Kristof en juf Lies, aan Katleen, Olivier en Elly die met hun zoon en dochter hebben deelgenomen, aan de collega's en cliënten die te voet of met de fiets een mooie stoet hebben gevormd. Dank ook aan de kleutertjes van De Bron voor de laatste aanmoedigen en aan alle feestvierders op het Feest van het Huis, voor de indrukwekkende erehaag die is gevormd aan de eindmeet. En natuurlijk nog een speciale vermelding en een dikke proficiat aan Kenneth, die het hele eind (75 km !) heeft gelopen voor de Triangel. Mede dankzij deze sponsorloop zal 11 Bataljon Genie straks opnieuw een mooie 'nieuwjaarscent' aan zijn peterinstellingen kunnen schenken. Hartelijk dank!

## Monoloog

In november sluit de eenheid het feestjaar nog af met de monoloog 'Dagboek van een frontsoldaat' door Redgy Gesele in CC 't Waaigat in Zwijndrecht.

**We wensen onze peters van 11 Bataljon Genie van harte een gelukkige verjaardag en maken van de gelegenheid gebruik om hen oprecht te danken voor al wat zij voor de Triangel al hebben gedaan en nog doen.**

**Hun peterschap is voor de Triangel een waar geschenk!**





# Week van de SMOG

In de week van 25 tot 29 september laten de SMOG-gebruikers van zich horen. Allen, zonder uitzondering, tonen ze ons hoe belangrijk ze het vinden dat de mensen in hun omgeving met hen communiceren met SMOG, Spreken met Ondersteuning van Gebaren. Zo kunnen ze zich ontplooien, zichzelf zijn en een evenwaardige gesprekspartner zijn in hun omgeving.

## Wat is SMOG?

Je spreekt en je ondersteunt het belangrijkste woord met een gebaar. Het vraagt oefening en je moet het onderhouden maar daar is het ook voor bedoeld. Dagelijks gebruik! Zo simpel is het!

## Helden van de SMOG

Tijdens de week van de SMOG zetten we enkele SMOG-experts in de kijker. Deze keer zijn dat Dilys en Marcia. Zij vertellen hun verhaal. Dilys bloeit open wanneer ze in SMOG kan vertellen over haar belevenissen. Marcia leerde gebaren in haar moedertaal en kan met SMOG een vertrouwd communicatiesysteem verder zetten. Met hun verhaal inspireren ze ons om elke dag opnieuw ons in te zetten voor de SMOG-gebruiker in onze groep. Wil je de mails graag ontvangen? Stuur een berichtje naar [smog@dvcdetriangel.be](mailto:smog@dvcdetriangel.be)



Dilys



Marcia

## SMOG-kwaliteitslabel

SMOG-Vlaanderen is een dienst van Gezin en Handicap, een aanspreekpunt voor ouders met een kind met een handicap. Ze reiken het kwaliteitslabel uit aan omgevingen waar een bijzondere inspanning wordt geleverd om dagelijks gebruik van SMOG te stimuleren. Wij zijn dan ook trots dat we dit label in ontvangst mogen nemen. Het krijgt een goed zichtbare plek aan de ingang van de therapievleugel. Op dinsdag 26 september om 11 u huldigen we het feestelijk in.



## Café préféré

Op donderdag 28 september staat Café préféré helemaal in het teken van SMOG. Je wordt in SMOG bediend en aan tafel staan spelleiders klaar om SMOG-spellen te spelen. Zowel cliënten als begeleiders worden op hun kennis getest.

## Programma

- dinsdag 26 september 11u-12u  
Inhoudig SMOG-label
- donderdag 28 september 14u-16u SMOG-café
- elke dag een inspirerend verhaal in je mailbox

## Elke speler speelt zijn rol

De SMOG-coach, de logo, de SMOG-verantwoordelijke, allen staan ze klaar om de teams binnen de Triangel te helpen de SMOG-gebaren te leren en te onderhouden. Je staat er als begeleider dus niet alleen voor. Aan jou dan ook om alles uit de kast te halen en ze te gebruiken!

## SMOG je mee?

SMOG krijgt een eigen plek in de opleidingskalender. Zo kan iedereen rekenen op een gepast aanbod.

- SMOG-introductie voor nieuwe begeleiders in een SMOG-groep: beknopte theoretische basis en aanleren van een basispakket aan gebaren.
- SMOG-basispakket voor alle medewerkers, zowel begeleiders als logistieke of (para)medische diensten die regelmatig met SMOG-gebruikers in contact komen: workshop waarbij je een pakket aan gebaren uit dagelijkse situaties aanleert.
- 'SMOG leeft!' is verplicht voor SMOG-verantwoordelijken: intensieve workshop waarbij je een groot pakket aan gebaren uit verschillende situaties aanleert en samenwerkt om de visie rond SMOG-gebruik in de Triangel mee vorm te geven.
- SMOG-opfrissing: teams frissen jaarlijks de gebaren van hun cliënten op (rechtstreeks af te spreken met de SMOG-coach)
- Week van de SMOG: sensibilisatie van medewerkers vanuit het perspectief van de SMOG-gebruiker.

Hou het opleidingsaanbod in de gaten of stel je vragen aan [SMOG@dvcdetriangel.be](mailto:SMOG@dvcdetriangel.be). Het aanbod staat ook open voor onze vrijwilligers en de netwerken van onze cliënten. Heb je interesse, neem gerust contact op!

**Marjan Maes**  
SMOG-coach



# Zeeklassen De EIK

Op 26 juni vertrokken we met een bus vol enthousiaste leerlingen naar De Panne, ze keken er samen met alle teamleden heel hard naar uit. Na een reis van anderhalf uur kwamen we aan in De Flipper. Daar verbleven we voor drie dagen.

Toen we aankwamen, mochten we onmiddellijk de kamer gaan inrichten en ontdekken bij wie we zouden slapen. De ene sliep alleen, de ander met twee en sommigen sliepen met de ganse klas in 1 grote kamer. Kortom, het was op maat van iedereen.

Na het installeren van ons materiaal trokken we naar de refter voor een heerlijke maaltijd. We kregen stoofvles met kroketjes en daar was iedereen heel blij mee. Na het middagmaal trokken we met z'n allen naar het strand en speelden we er op los. De leerlingen en het team hadden er een mooie tijd. 's Avonds kregen we nog lekkere sandwiches en mochten we nog naar een film kijken of ravotten in de duinen.

Na een korte nacht (voor het team...) kregen we een stevig en lekker ontbijt. Daarna deden we activiteiten met een doorschuifstelsel, zo kwam elke leerling in contact met elk teamlid. We schilderden, maakten lekkere mocktails en speelden in de duinen. 's Middags kregen we boomstammetjes, aardappelen en erwten. Iedereen smulde heerlijk!



Na de middag gingen sommige leerlingen naar het strand en anderen bleven op het domein van De Flipper. Alweer stonden er heel wat activiteiten gepland en werd het een middag om nooit meer te vergeten. 's Avonds kregen we heerlijke spaghetti en keken we naar een film.

Na een goede nachtrust was het al tijd om valiezen te maken en ons klaar te maken om terug richting Eeklo te reizen. We hebben alleen maar blije gezichten gezien, dit wordt dus zeker vervolgd.

**Lies Van Daele, schoolverantwoordelijke BuBaO De EIK**

BUBAO

## 10<sup>e</sup> lenteloop, een dag vol plezier

De jaarlijkse lenteloop, die dit jaar al voor de tiende keer plaatsvond, was een groot succes. Zowel de leerlingen als de leerkrachten waren erg blij met het evenement. Het weer die 22ste mei was perfect, niet te warm en niet te koud, waardoor iedereen optimaal kon meedoen.

Naast het rennen waren er ook kleine obstakels in het parcours voor de lopers. Dit maakte de lenteloop wat spannender en uitdagender en zorgde voor extra plezier.

De lenteloop draaide om sportiviteit, saamenhorigheid. Het succes van het evenement was te danken aan de inzet van veel betrokken mensen, zoals juffen en therapeuten, die een waardevolle bijdrage leverden.

Het succes van deze Lenteloop zal zeker bijdragen aan het voortbestaan van deze mooie traditie. Volgend jaar kunnen leerlingen zich weer verheugen op een moment vol plezier, sportiviteit en saamenhorigheid.

**Jens Van De Veire,  
leerkracht Lichamelijke Opvoeding**





# Smaakbeleving in de Triangel

Eten, een basisbehoefte voor ieder van ons. Soms zijn we er heel bewust mee bezig, soms is het slechts deel van ons dagelijks leven. Hoe dan ook, we hebben voedsel nodig om ons goed te voelen, zowel fysiek als mentaal. En als het dan ook nog eens goed smaakt, zijn we pas écht tevreden.

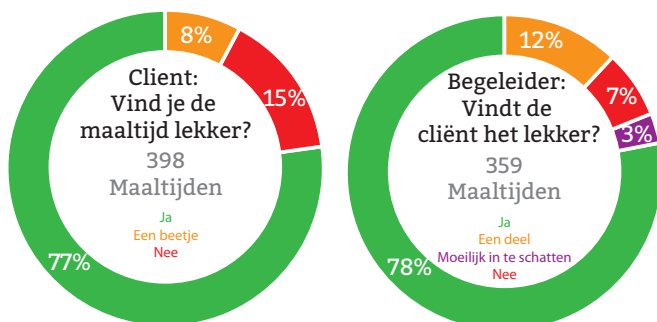
In de Triangel stuurt het kader van kwaliteit van leven (de visie van Schalock) ons denken en handelen. De impact van een kwaliteitsvolle en lekkere maaltijd op het lichamelijke en emotionele welbevinden van de cliënten met een verstandelijke beperking mag dan ook niet worden onderschat.

Dit bracht onze PION (inhoudelijk-pedagogische ondersteuning) inspiratie voor een onderzoek in het voorjaar van 2023. We stonden stil bij de belangrijke aspecten in de smaakbeleving van de cliënten en ook de gerechten die met veel zorg worden bereid in de keuken, zijn van nabij bekeken. We splitsten het onderzoek op in een kwantitatief en een kwalitatief deel.

## Kwantitatief onderzoek

In het kwantitatieve deel is 14 dagen lang het middagmaal, gekookt door onze eigen keuken, gescoord op smaak. In totaal hebben 76 cliënten deelgenomen aan het onderzoek, waarvan 41 via zelfrapportage en 35 via rapportage door een begeleider. De verschillende doelgroepen en leeftijdscategorieën zijn meegenomen in dit onderzoek, en de cliënten werden binnen een leefgroep ad random geselecteerd. In totaal zijn er 757 maaltijden geëvalueerd.

De cliënten die zelf konden registreren, vonden in 77% van de geregistreerde maaltijden de maaltijd lekker. De begeleiders die invulden, gaven aan dat de cliënten in 78% van de registraties de maaltijd leken te smaken. Diezelfde begeleiders konden slechts in 3% van de gevallen de smaak moeilijk interpreteren.



Dit beschouwen we als zeer positieve scores, rekening houdende met de gevarieerde doelgroep, verschillende leeftijden en individuele voorkeuren.

Naast de smaak is er ook bevraagd welke factoren een impact hadden op hun smaakbeleving: temperatuur, textuur, kruiding en omgeving. De cliënten die zelf scoorden, gaven een positieve score op alle factoren, met temperatuur als belangrijkste aandachtspunt. De begeleiders die observeerden, vonden het vaak moeilijk om in te schatten welke factoren een actieve invloed hadden op de beleving van de maaltijd. Zij gaven voornamelijk aan hoe belangrijk de impact van de omgeving was.

## Kwalitatief onderzoek

Een thema als smaakbeleving enkel bestuderen vanuit cijfermateriaal, is ontoereikend. Daarom brachten we 3 diverse focusgroepen samen. Twee focusgroepen bestonden uit begeleiders die elk een leefgroep vertegenwoordigden. De derde focusgroep bestond uit ouders van cliënten. Er sloot ook telkens een lid van het collectief overleg aan en in twee van de focusgroepen namen medewerkers van de keuken deel. Inhoudelijk werden enkele stellingen en vragen gelanceerd, wat resulteerde in een boeiende en diepgaande uitwisseling. Na verwerking en analyse van alle gebrachte info, konden we enkele interessante thema's uitdiepen.

- Onze eerste conclusie is dat we zagen hoe sterk **individueel** een smaakpatroon bepaald is. Zo zien we hier cliënten met zowel een voorkeur voor sterke smaken als cliënten die net gevoelig zijn aan kruiding. Daarnaast zien we ook dat smaken veranderen en evolueren doorheen het leven. Soms zonder duidelijke reden, maar vaak vanuit een bewust leren kennen en aanleren. De levensfase van de cliënt speelt hier een grote rol. Daarnaast merken we een sterke invloed van onze maatschappij en zijn eetcultuur. Zo eten we de dag van vandaag al eens vaker oosters of vegetarisch. Gelukkig hebben wij een keuken die voldoende variatie biedt aan nieuwe smaken en die al eens durft experimenteren. Smaakuitbreiding start echter met het bewust blootstellen en aanleren van nieuwe smaken. Dan is het aan de begeleidingsteams om hier actief aandacht voor te hebben en hier een visie rond te bouwen. Bij cliënten wordt dit ook wel eens als doel op zich geformuleerd. In de focusgroepen hoorden we enkele prachtige voorbeelden van hoe begeleiders bewust aan de slag gaan (bijvoorbeeld met 'probeerbakjes').

- Smaak geeft ook een vertrouwde **houvast en herkenbaarheid** voor de cliënten. Het is altijd actief zoeken naar een evenwicht tussen het bieden van variatie en het aanbieden van gekende smaken. De vertrouwde smaken bij de cliënten zijn vaak de traditionele Vlaamse keuken.
- De begeleiders gaven het al aan: **de context** van een maaltijd heeft een niet te onderschatten impact op de beleving. We kunnen allerlei aspecten onderscheiden (de sfeer, de sociale interacties, hoe de groepsgenoten de maaltijd ervaren, de geluiden, de geuren,..). We moeten bij de cliënten ook opletten met sociaal-wenselijk gedrag. Daarnaast kunnen de voorkeuren binnen het smaakpatroon veranderen van context naar context. Dan eet men thuis bijvoorbeeld andere dingen dan in de leefgroep. De cliënten associëren, net als wij, smaken vaak aan positieve gelegenheden zoals een feestje of een uitstap. Soms zien we zelfs dat cliënten hun identiteit hieraan opbouwen (“Ik ben iemand die geen champignons eet”).
- Een andere belangrijke beïnvloedende factor is **de impact van medicatie** op smaak. Bepaalde medicatie kan het smaakpatroon beïnvloeden of zal zelf al een sterke smaak afgeven. Helaas moet medicatie vaak op een gelijklopend tijdstip gegeven worden als een maaltijd. Ook hier zijn enkele teams bewust mee bezig en raadpleegt men de medische dienst waar nodig.
- Wanneer cliënten geen taal hebben, is het vaak een extra uitdaging om smaak goed te **interpreteren**. Een goede kennis van de cliënt is dan essentieel, in combinatie met het verzamelen en bijhouden van informatie rond de smaakbeleving van de persoon. Ook dit onderzoek had de bedoeling om de alertheid op dit thema te verhogen. Soms houden cliënten ook vast aan gewoontes (bijvoorbeeld enkel schijfjes wortel eten en geen blokjes) of gaan ze dwangmatig eten (“mijn bord moet leeg”). In het algemeen zien we bij cliënten die zich niet goed voelen vaak een impact op de maaltijd.
- Natuurlijk speelt ook de **begeleiding** een grote rol. Daarom hebben we ook ervaringen uitgewisseld in teams met verschillende doelgroepspecifieke visies. En ook rond keuzemogelijkheden zijn er vele praktijkvoorbeelden van hoe cliënten invloed kunnen uitoefenen op hun maaltijd (van keuze beleg, tot gerechten voor de leefgroep kiezen op de eigen verjaardag). Teams gaan hier duidelijk actief mee aan de slag.



- Gelinkt aan het vorige jaarthema ‘Betekenisvolle activiteiten’, kwam ook het belang van **smaak als deel van activiteiten** naar boven. Het proces rond een maaltijd (keuze maken, aankopen doen, koken, proeven en eten) is voer voor zinvolle activiteiten op maat van elke cliënt. Er liggen in dit thema veel kansen en mogelijkheden tot betekenisvolheid. Zo hebben sommige groepen een eigen moestuin waar cliënten actief de eigen maaltijd helpen tot stand komen. Bij andere groepen staat dan weer de ‘beleving’ van al die geuren en smaken centraal en gaat men basaal koken.

### Conclusie

Van eten krijgen we energie, maar ook het praten erover zorgde voor veel goesting. Het onderzoek maakte een zeer positieve evaluatie van de huidige maaltijden klaargemaakt door onze keuken, rekening houdend met de gevarieerde doelgroep, verschillende leeftijden en individuele voorkeuren. Daarnaast wees het onderzoek uit dat er al heel wat inspanningen worden gedaan rond het thema smaak. Het laat echter ook ruimte tot verdere actie en inspiratie. En het verhaal loopt nog niet op zijn einde... achter de schermen wordt druk gewerkt om al deze informatie te vertalen naar een tool. Hierover volgt er later meer informatie.

Tot slot willen we graag iedereen danken die een bijdrage heeft geleverd aan het onderzoek!

**Hilde Gabriël (logopediste),  
Michèle De Neve & Sharon Blomme (PION)**



# Ons 'buitengewone' lerarenkorps

In Lievegem delen BuBaO de Triangel en BuSO de Triangel één schoolgebouw. We zetten ons dagelijks in om onderwijs op maat van leerlingen met een verstandelijke beperking (type 2) te organiseren. Beide scholen houden er een nauwe samenwerking met het DVC Triangel op na voor leerlingen verbonden aan schoolaanvullende dagopvangleefgroepen of verblijfsleefgroepen. Aan het hoofd van BuBaO de Triangel en De Eik staat Nancy De Roo (uiterst rechts op de bovenste foto). Evelyn Quintyn is directeur van BuSO de Triangel (op bladzijde 14, tweede van links op de eerste rij). Beiden rapporteren aan Ria De Keyser, algemeen directeur van zorg- en onderwijsgroep de Triangel.

## Buitengewoon basisonderwijs

In het BuBaO gaan leerlingen vanaf 2,5 jaar tot 13 jaar naar school. Zij krijgen doorheen de schooldag een gevuld aanbod van schoolse activiteiten en therapieën waarin bepaalde vaardigheden individueel of in kleine deelgroepjes worden aangeleerd. De therapeuten van school werken voornamelijk klasondersteunend en zetten hun expertise in om samen met de leerkracht een zo goed mogelijk evenwicht tussen inspanning en ontspanning na te streven. Zo gaan ergotherapeuten bijvoorbeeld mee hun schouders zetten onder de kookactiviteiten of crealesen, zullen logotherapeuten een deelgroepje begeleiden tijdens het onthaal waarop taalverrijking aan bod komt of gaan de kinesitherapeuten hun steentje bijdragen bij bewegingsactiviteiten zoals basaal dansen, bewegen op het luchtkussen, zwemmen,... De externe leerlingen die hun lunch op school nuttigen, krijgen hierbij ondersteuning door de kinderverzorgster. Zij neemt samen met de andere therapeuten onder andere de voedingsbegeleiding op. Daarnaast bewaakt ze ook mee het algemeen fysiek welbevinden van onze leerlingen. Het leerkrachtenteam bestaat uit leerkrachten kleuteronderwijs en lagere school. De extra bachelor-na-bachelor (BaNaBa) opleiding 'Buitengewoon Onderwijs' die velen in ons team hebben gevolgd, biedt naast opgedane ervaring een meerwaarde in de begeleiding van onze leerlingen met een specifieke zorgvraag.

## BuBaO De EIK

Onze vestiging voor kleuters en lagereschoolkinderen in de Lekestraat in Eeklo biedt onderwijs op maat aan voor leerlingen met een gedrags- en emotionele problemen met een (rand)normale begaafdheid. De leerlingen die in De EIK instromen, hebben een type 3 attest. Hoewel er maximaal ingezet wordt op preventie door bijvoorbeeld veel (buiten) bewegen, leermomenten af te wisselen met ontspanning, in kleine groepjes of prikkelarm te werken,







Team BuBaO de Triangel



Team BuBaO De Eik

hebben leerlingen het soms wel eens moeilijk. Hiervoor is een specifieke nestwerking geïnstalleerd. Om de nestwerking te kunnen garanderen, wordt er ook op vaste momenten ondersteuning geboden door begeleiders uit Kamrad verblijf. Zij staan samen met het team in om leerlingen die het even moeilijk hebben, tot rust te brengen.

## Buitengewoon secundair onderwijs

In het BuSO gaan leerlingen vanaf 13 jaar tot 21 jaar naar school. In BuSO de Triangel wordt enkel opleidingsvorm 1 (OV1) aangeboden. Deze opleidingsvorm is gericht op het maatschappelijk functioneren en participeren in een omgeving waar ondersteuning voorzien is. De leerlingen worden in principe niet voorbereid op betaald werk. Dit onderwijs geeft de leerlingen wel een sociale vorming die leidt naar integratie in een beschermd leef- of werkmilieu en op het zo zinvol mogelijk kunnen invullen van hun vrije tijd. Dat doen onze leerlingen binnen het kader van een leefgroep, dagbesteding of begeleid werk.

Het team van BuSO de Triangel is zeer divers. Zo zijn er binnen ons leerkrachtenteam naast kleuteronderwijzers en leerkrachten lager onderwijs ook collega's aan de slag met een andere achtergrond: bachelor fysica & techniek, biotechnologie, communicatiebeheer, orthopedagogie, masters in de pedagogische wetenschappen, bachelors in de logopedie en ergotherapie, licentiaten lichamelijke opvoeding en kinesithérapie, regenten aardrijkskunde, biologie, Engels, Nederlands, geschiedenis, master in de vrije beeldende kunst,...

Binnen ons therapeutenteam is er een kinesist, logopedist, ergotherapeut, psycholoog en een kinderverzorgster aangesteld. Velen van het personeel hebben de extra BaNaBa-opleiding 'Buitengewoon Onderwijs' gevolgd.

Los van de formele diploma's hebben alle collega's hun eigen talenten en interesses, die vaak heel constructief ingezet worden in het werken met onze leerlingen. De leerlingen appreciëren het authentieke karakter van het team en voor de collega's is het leuk om hun sterktes ook binnen de werkcontext een plek te geven.

De kerntaak van ons team is lesgeven en therapie geven. Dat doen we op allerlei manieren: klassikaal, in deelgroepjes, individueel, ... De nadruk ligt steeds op het functioneel inzetten van vaardigheden en kennis waarbij we de volgende vraag beantwoorden: hoe kunnen al onze leerlingen ten volle participeren in de maatschappij?



Naast het lesgeven zijn er nog vele andere taken die ons team opneemt om de kwaliteit van het onderwijs te garanderen. Zo is er in het BuSO elke week een klassenraad na de schooluren om de handelingsplanning van de leerlingen grondig te kunnen opvolgen.

Daarnaast zijn alle collega's actief in werkgroepen of worden er nascholingen gevolgd. Elke dag op school is een andere dag, en dat maakt het werken in ons BuSO heel boeiend!

## Eén school, één team

Naast leerkrachten en therapeuten zijn er nog vele andere mensen die mee helpen in de dagelijkse werking van de school. Zo is er onze ICT-coördinator Johan die ons heel vaak uit de nood helpt op vlak ICT. Het ondersteunend personeel

op het secretariaat is een rots in de branding voor de scholen. In Lievegem krijgen de leerkrachten hulp bij de verzorging van de leerlingen door Bart, onze externe verpleegkundige. Deze ondersteuning komt op vaste momenten doorheen de dag om leerlingen te verzorgen, mee te helpen bij zindelijkheidstraining, enz. Daarnaast is er ook begeleidend buspersoneel om de ritten zo aangenaam mogelijk te maken voor de leerlingen die met de bus naar school komen. Dagelijks werken en tot leren komen in een nette omgeving kan door de hulp van het poetspersoneel. Ook kunnen we rekenen op de helpende handen van vrijwilligers en stagiairs. We zijn elk van hen enorm dankbaar.

**Nancy De Roo, directeur BuBaO  
& Evelyn Quintyn, directeur BuSO de Triangel**



Team BuSO de Triangel

## Tot in den draai, Patricia!

In BuBaO DE EIK namen we eind juni afscheid van Patricia Van De Genachte, onze busbegeleidster. Patricia was verantwoordelijk voor bus 9 en in haar laatste jaar verantwoordelijk voor bus 10.

Niet alleen de leerlingen en de ouders zullen haar missen, ook in het team zal zij een enorme leegte achterlaten. Ze werd niet voor niets 'la mamma' genoemd. We zullen haar blijvend herinneren als een warm persoon met een hart van goud voor onze leerlingen. Vanaf volgend schooljaar mogen we nog steeds op haar rekenen als iemand uitvalt door ziekte: als dat geen liefde voor het werk is!

Maar laten we haar vooral een mooi en welverdiend pensioen toewensen.

**Team BuBaO DE EIK**





# Een goedgevulde zomer

De zomervakantie begon weer vol feestelijkheden en alsof we ze besteld hadden, was ook de zon meestal van de partij, tot zelfs een hittegolf toe! En toen het kwakkelweer begon, lieten we het ook niet aan ons hart komen en amuseerde we ons rot. Geniet nog even mee:

## Feest van het Huis

**20 juni** - Deze editie van ons jaarlijkse Feest van het Huis zal in ieders geheugen gegrift blijven, want we hadden een bijzonder thema: Schotland! Zoveel Schotten op Triangelbodem, het was ongezien.

Aan het onthaal werd iedereen in stijl ontvangen door twee Schotse jonkvrouwen en kregen we een aandenken om de hals. Een aandenken dat de dagbesteding samen met de cliënten had vervaardigd: een uit klei gebakken 'monster van Loch Ness'.

Na het warme onthaal genoot iedereen van een heerlijk ontbijt om zich vervolgens een weg te banen naar de viering op het Solidariteitsplein. De viering werd voor de gelegenheid geflankeerd door een echte Schotse doedelzakspeler. De gevierden werden op passende wijze in de bloemetjes gezet en konden nadien nog genieten van een receptie en maaltijd in thema. Ook de cliënten kregen deze dag een maaltijd op z'n Schots: shepherd's pie.

In de namiddag was er een goed gevuld programma met voor ieder wat wils. Eerst werden een aantal lopers van de 11e Genie met veel getoeter en gejuich aan de finish op het Solidariteitsplein onthaald. Terwijl de atleten uitpuften, genoten er al wat vroege vogels van de workshop Schotse dans. Dit bracht ons meteen in de stemming! Op de highlandgames, georganiseerd door de school, konden cliënten hun spieren en forse krachten tonen. Rebecca, Myriam en de therapeuten zorgden op hun beurt met studio MCKLEM dat iedereen zich een echte Schot voelde. Cliënten (en personeel) werden getooid in Schots getinte stofjes of kregen rinkelende belletjes om de polsen en benen, stoere plaktattoos, mooi versierde en zelfs oranje gekleurde haren, ... Een fotosessie legde al dat moois vast op beeld. Het beleevingsparcous door de dagbesteding loodste ons door de wonderde en mysterieuze wereld van Schotland. Het Monster van Loch Ness dat opdook vanuit de mist, gras en schapenwol voelen, de geur van whisky, ... Iedereen waande zich in de Schotse Highlands. Op het domein weergalmden er opnieuw klanken van een doedelzakspeler die maar al te graag met de cliënten op de foto ging en een babbeltje sloeg.

Wie na al deze activiteiten een hongertje kreeg, kon zich laten verleiden door het rijkelijk aanbod aan taart en snoep. De dag werd traditiegetrouw afgesloten met de Triangelloop waar cliënten voor een eerste plaats op het podium streden.

Wie dit leest, krijgt ongetwijfeld hetzelfde gevoel als wij allemaal: "Wat een tof feest was dat!" Ongetwijfeld een editie waar nog lang over zal gesproken worden...



Tamara De Craene, netwerkkondersteuner



## Fietstocht personeel

**23 juni** - Tijdens deze jaarlijkse fietstocht, een organisatie van Kamrad verblijf samen met Team TOF, mocht ook het personeel even stoom aflazen. Drie die hard fietsers vertrokken op ons Solidariteitsplein voor een tocht van 85 km. Ze trotseerden de wegen tussen Lievegem en Gavere én een onweersbui. Een 30-tal fietsers kozen voor de tocht van 35 km. Hier en daar een terrasje zorgde voor een welgekomen verfrissing. Bij aankomst in de Triangel stond een aperitief, een heerlijke barbecue én een volgeladen frigo te wachten. Tot in de late uurtjes werd er in een ongedwongen sfeer verbinding gemaakt onder het personeel. Zeker voor herhaling vatbaar! (Thomas Bastiaen, clusterverantwoordelijke)



## Familiedag

**25 juni** - Op de Familiedag was het puffen en zweten, maar de sfeer was gemoedelijk en het was terug een lekker en gezellig samenzijn voor de familieleden van onze cliënten. Een ideaal en waardevol moment om elkaar te ontmoeten en even bij te praten met 'onze' ouders en netwerken. (Goedroen Stockman, gezinsbegeleider)



## Frietjes voor de atleten

**26 juni** - Vorig jaar bakten we voor de eerste keer frietjes om de atleten en begeleiders te bedanken voor hun inzet en te belonen voor hun fantastische prestaties op de Special Olympics. Dit viel behoorlijk in de smaak, dus konden we niet anders dan het dit jaar nog eens over te doen... met speciale dank aan frituur 't Frietnes-tje en Stephanie Dhont voor de sponsoring van de overheerlijke frituursnacks! Hoogtepunt van de middag was de lifetime achievement trofee die we uitreikten aan onze netbalcoach en 'baas' van de triangel specials Martine, want dit waren haar laatste Special Olympics als kiné. We zien haar volgend jaar graag meegaan als vrijwilliger! (Saskja Mortier, kiné)



## Rock voor specials

**28-29 juni** - Ook Rock voor Specials was er weer 'boenk op' dit jaar. Cliënten en medewerkers zakten in grote getale af naar de festivalweide om er 2 zomerse dagen te beleven vol muziek, food, animatie,...

Het is vaak ook een blij weerzien met oud-medeleerlingen, oud-medebewoners, ex-begeleiders, ex-collega's,... da's het unieke aan Rock voor Specials. Maar bovenal primeert natuurlijk de muziek, met onder andere een knal-optreden van Niels Destadsbader. Het was moeilijk om niet voluit mee te zingen en te dansen! We kijken nu al uit naar de volgende editie! (Jo Degroote, verantwoordelijke inclusieve projecten)

## Opening van de vakantie

**3 & 4 juli** - Zon... check! Ambiance... check! Mooie mensen... check! De basisingrediënten voor de opening van de vakantie voor de **volwassenen** waren aanwezig! Omstreeks 11u30 gingen de deuren van de frituur open. Het was voor sommige leefgroepen even wachten, maar dat was het geduld meer dan waard! Goudgeel gebakken frietjes en heerlijke snacks, vergezeld van de nodige frisdranken,





werden ons voorgeschoteld. In de namiddag was er een open air summerparty. Hiervoor waren ook de kinderleefgroepen uitgenodigd. Op de beats van DJ Thomas & sons konden de opgeslagen calorieën verbrand worden. En de menigte wist van geen ophouden. Na misschien wel 10 bisnummers werd de stekker noodgedwongen uit de boxen getrokken... (Thomas Bastiaen, clusterverantwoordelijke).

Voor de **kindergroepen** organiseerden de therapeuten de dag nadien een lekkere barbecue. Met de hulp van onze vleesbakkers maakten we er een smakelijk en compleet feestje van. Iedereen kon zich laten bedienen door aan te schuiven aan het buffet. De smaak was dik in orde. En met een vleugje muziek op de achtergrond konden we met volle goesting starten aan de vakantie! (Tine Wauters, logo)

## De Garve goes Woodstock

**6 juli** - De Garve organiseerde ook deze zomer een camping in eigen tuin, al voor de 5e maal. Dit jubileum vroeg om een feestje! Niet enkel binnen de leefgroep maar... voor de hele Triangel. Ze sloegen de handen in elkaar met het team van Café Locala en samen organiseerden ze een op Woodstock geïnspireerde festivalnamiddag. Akoest verzorgde de muzikale noot, de zon deed extra haar best, er waren heerlijke versnaperingen en de sfeer was verzekerd door de talrijke aanwezigen. Dansen en meezingen aan het podium, een (plak)tattoo laten zetten, met een drankje of ijsje op het terras of in het gras... en dit alles in een flowerpower- en Woodstockjasje: gezelligheid troef! (Nina Marico, clusterverantwoordelijke)

## Sneukeltoer GOMM

**11 juli** - Het was prachtig weer en dus ideaal voor een ijsje, een mojito, een fris drankje. En dat stond nu net op het programma van de GOMM-sneukeltoer! De deelnemers vertrokken vanuit het buurtpunt Onder 't Perron voor een mooie, groene wandeling van een 3-tal kilometer en werden onderweg verwend met veel lekkers. Ingrid zorgde voor een muzikale afsluiter. Het was een meer dan geslaagde activiteit! (Katrijn De Causemaecker, GOMM-coördinator)

## Jokakamp

**24 tot 28 juli** - Ook Joka (Jongerenkampen) was deze zomer weer van de partij. Deze keer kwamen Caro, Helena, Leentje, Nele en Phebe onze cliënten entertainen. Het weer was niet al te best, maar de Joka-vrijwilligers waren zelf het zonnetje in huis in Windroos, Jasmijn, Wegel A, Goudvink, Molendreef 69, Libel, Vliering, Tuimelaar, Voetbalstraat 46-48 en Maretak. Weet jij ook iemand die graag een weekje in de Triangel zou komen logeren en overdag leuke activiteiten zou doen met de cliënten, geef het ons maar al door voor de volgende editie... hoe meer vrijwilligers er zijn, hoe meer cliënten van het aanbod kunnen genieten!

## Interactief theater

En dat was nog niet alles: op 10 augustus kwamen de mensen van JEUK meespeeltheater naar De Triangel voor een heuse JAJAJOEPIE KIDSParty. En de volwassenen kregen op 23 en 24 augustus nog een heus belevingstheater voorgeschoteld. Dat was weer genieten!





# Take-away kaasschotels en wijn - 6 & 7 oktober -

Ook dit jaar kunt u ons steunen door een kaasschotel te bestellen of uw wijnvoorraad aan te vullen. Deze verkoop is intussen een vaste waarde in onze werking en we hebben de inkomsten ook echt nodig. Bedankt voor uw steun!

## Kaasschotel

We bieden u een assortiment van 10 gekende en minder gekende kazen, netjes versneden en verpakt ( $\pm$  250 g per persoon) en gegarneerd met fruit, gedroogde vruchten en noten. Brood en boter inbegrepen. Let op: de kaas wordt op grote schotels gelegd volgens aantal personen, niet op aparte bordjes per persoon. Wenst u verschillende schotels (bv. 2 voor 2 personen en 1 voor 3 personen) geef dat dan duidelijk aan op uw bestelformulier of bel ons hiervoor even op. Wie geen kaas lust, kan ook charcuterie bestellen (dat zijn wel individuele bordjes).

## Witte wijn

**Twins, Chardonnay** IGP 2020 - Afkomst: Frankrijk - Languedoc  
Smaakstijl: volle wijn die vlot drinkt  
Druiven: Chardonnay  
Kaas: witschimmelkazen, abdijskazen  
Gastronomie: past ook bij courante visgerechten en kip

**Quirus, Tempranillo Blanco** 2022 - Afkomst: Spanje, Rioja  
Smaakstijl: fris en fijn  
Druiven: Tempranillo Blanco  
Kaas: verse kazen, zachte geitenkaas, witschimmelkazen  
Gastronomie: past ook als aperitief, plateau fruits de mer, magere vis

## Rode wijn

**Twins, Merlot / Cabernet Sauvignon** IGP 2019 - Afkomst: Frankrijk - Languedoc  
Smaakstijl: volle en sappige wijn die soepel drinkt  
Druiven: 50% Merlot, 50% Cabernet Sauvignon  
Kaas: passe-partout  
Gastronomie: ook lekker bij tapas, fondue & gourmet

**Isabella, Bobal, Bodegas Albero** 2018 - Afkomst: Spanje, Ribera del Jucar  
Smaakstijl: volle en toch fijne, zachte rode wijn  
Druiven: Bobal  
Kaas: passe-partout  
Gastronomie: ook lekker bij runds- en kalfsvlees, paëlla met chorizo

**Terra Noble, Gran Reserva, Cabernet Sauvignon** 2018 - Afkomst: Chili, Colchagua Valley  
Smaakstijl: stevige wijn met rijke aroma's van rood fruit, cacao, geroosterde noten  
Druiven: Cabernet Sauvignon  
Kaas: blauwschimmelkazen als Gorgonzola, harde kaas & brokkelkaas  
Gastronomie: ook lekker bij winterse stoofpot, wildgerechten of zomaar

De problemen in de wereldeconomie laten zich nog altijd voelen, ook in de drankensector. Mochten de voorziene wijnen niet beschikbaar zijn, gaat onze leverancier op zoek naar een gelijk(waardig) alternatief. Dank voor uw begrip.

Bezorg je bestelformulier vóór 22 september 2023 aan de Triangel  
Molendreef 16 - 9920 Lievegem of per mail op [info@dvcdetriangel.be](mailto:info@dvcdetriangel.be).

Je kan ook online bestellen op [www.herfstfeesten.be](http://www.herfstfeesten.be).

Zodra we je bestelling genoteerd hebben, sturen we je een bevestiging met een unieke betaalkode. Betaal je liever cash aan de receptie, dat kan ook.



# Bestelformulier

## Kaasschotel

Kaasschotel (met fruit, nootjes en brood) \_\_\_\_\_ personen x € 18 = \_\_\_\_\_ euro

Vleesbordje (met brood) \_\_\_\_\_ personen x € 18 = \_\_\_\_\_ euro

## Witte wijn

**Twins, Chardonnay** 9 euro per fles \_\_\_\_\_ flessen = \_\_\_\_\_ euro

49 euro per karton van 6 \_\_\_\_\_ kartons = \_\_\_\_\_ euro

**Quirus, Tempranillo Blanco** 14 euro per fles \_\_\_\_\_ flessen = \_\_\_\_\_ euro

76 euro per karton van 6 \_\_\_\_\_ kartons = \_\_\_\_\_ euro

## Rode wijn

**Twins, Merlot** 9 euro per fles \_\_\_\_\_ flessen = \_\_\_\_\_ euro

49 euro per karton van 6 \_\_\_\_\_ kartons = \_\_\_\_\_ euro

**Isabella, Bobal** 12 euro per fles \_\_\_\_\_ flessen = \_\_\_\_\_ euro

65 euro per karton van 6 \_\_\_\_\_ kartons = \_\_\_\_\_ euro

**Terra Noble** 19 euro per fles \_\_\_\_\_ flessen = \_\_\_\_\_ euro

103 euro per karton van 6 \_\_\_\_\_ kartons = \_\_\_\_\_ euro

**Totaal:** \_\_\_\_\_ euro

- Ik kom mijn bestelling afhalen in de Triangel (Molendreef 16, 9920 Lievegem)
  - op vrijdag 6 oktober 2023 tussen 14 u en 19 u
  - op zaterdag 7 oktober 2023 tussen 14 u en 15.30 u
  - op zaterdag 7 oktober 2023 tussen 15.30 u en 17 u
  
- Ik kom mijn bestelling afhalen in Home Thaleia (Nachtegalenpark 1, 9840 De Pinte)  
op zaterdag 7 oktober tussen 14 u en 16 u

**Naam:** .....

**Telefoonnummer:** .....

**E-mail:** .....

# Annita Maesfranckx

Annita, sinds november '83 in de Triangel. Eigenlijk heb je heel je carrière doorgebracht bij één werkgever (dat eerste jaartje na de studies laten we even buiten beschouwing). Dat is speciaal en kunnen niet veel mensen zeggen.

Nu, dat betekent niet dat je geen nood had aan nieuwe uitdagingen tijdens je loopbaan. Toen je aankwam in de Triangel ben je begonnen als opvoedster in de Bungalow. Om daarna over te stappen naar Huis 2. Toen je eerste dochter geboren was, werd het tijd voor een nieuwe uitdaging en als ergotherapeut was de werkplaats een zeer goede optie. Individuele begeleiding, dagbesteding, handwerk, zelfs in het houtbewerkingsatelier... er was niets wat je niet deed! En kijk, in 2003 greep je de kans om te solliciteren als verantwoordelijke onderhoud en washuis.

Als verantwoordelijke van het onderhoud en het washuis, viel je meteen op door je ondernemende stijl. Rechttoe rechtaan, niet bang om zelf de handen uit de mouwen te steken. Ik herinner mij nog goed in het begin van de coronaperiode bijvoorbeeld, toen we nog geen mondmaskers hadden, kwam jij hier met een aantal lakens toe en begon meteen mondmaskers te stikken. Niet teveel woorden maar daden. En dat je van aanpakken wist, dat is zeker. Als er iets moest georganiseerd worden, werd alles tot in de puntjes voorbereid. De organisatie van de jaarlijkse kaas- en wijnavond voor het personeel bijvoorbeeld was helemaal jouw ding. En dat er geen kaas zou verloren gaan, dat was zeker, tot de dag vooraf zou Annita alles berekenen en nog eens herrekenen.

Of die lading gekleurd papier die ons eens geschonken werd: Annita nam alle gelegenheden te baat om dit te kunnen gebruiken. Zorg voor materiaal, bewust en creatief omgaan met de dingen, velen kunnen er nog wat van leren. Dus duurzaamheid is jou eigenlijk op het lijf geschreven: nu gebruiken ze daar vaak dure woorden voor maar zuinigheid, geen verspilling in het belang van onze cliënten, was heel eenvoudig jouw drijfveer.

Niet toevallig dat je ons bij je afscheid trakteerde met een boeiende uiteenzetting rond duurzaamheid. Ook dit is Annita: idealistisch, een tikkeltje wereldverbeteraar. Maar bovenal, kwam ze op voor haar mening! Iedereen kent Annita met haar directe stijl: "ik zeg het gelijk ik het peins, en ik kan er geen doekjes omwinden". En met sommigen botste dit wel eens. Ook dit is Annita.

De kilo's was, jouw toer in de leefgroepen, knopen en ritsen, verloren kledij, jouw tweedhandsbeurs, de demonstratie van onderhoudsproducten en vooral jouw beeldend



vertellen op vergaderingen, zullen we nooit vergeten. Annita, je was er voor je werk en je stond voor je zaak en het was fijn om als directie altijd op jou te kunnen rekenen. De Triangel is groot en er valt hier dus altijd wel iets te organiseren. En vaak kwamen we dan bij jou en jouw ploeg terecht. Maar ook hierin wist je van aanpakken, je slaagde erin om een groepje gemotiveerde vrijwilligers te vinden, die steeds bereid waren om te komen helpen bij allerlei activiteiten.

Het feit dat je ervoor koos om in de sector van personen met een handicap te werken en dat je ons altijd trouw bleef, zegt ook iets over jou als persoon. Je nam het vaak op voor de zwakkeren en vond het niet rechtvaardig dat mensen door een beperking of tegenslag minder kansen zouden krijgen. Voor hen ging je door het vuur!

Jij bent een persoon met het hart op de juiste plaats die altijd het positieve in mensen ziet. Dat was onmiddellijk duidelijk. Waar de meesten zouden stoppen, gaat Annita door om toch maar een oplossing te vinden, om er toch maar voor te zorgen dat medewerkers goed kunnen blijven functioneren. Als je pensioen begon te naderen, kwam er dan toch ook een stressje bij: wie zal mij vervangen, zal ik die persoon nog kunnen inwerken, bij wie zullen de medewerkers terecht kunnen... Het overdragen van je taken werd dan ook tot in de puntjes voorbereid. Wees er maar zeker van dat Timmy en Angelique een uitgebreide briefing hebben gekregen over het reilen en zeilen van het onderhoud en het washuis.

Maar kijk, het onderhoud en washuis zijn in goede handen... Nu is het tijd om te genieten. Tijd doorbrengen met de kleinkinderen, koken met de groenten uit de moestuin van je man, reizen,... of misschien een nieuwe uitdaging met een cursus.

Annita, een dikke merci voor alles, het ga je goed!

**Ria De Keyser, algemeen directeur  
& Marieke Van Hecke, financieel directeur**



# Lut De Mits

Lut, jij maakte van ons gelukkige collega's toen je op 21 januari 2011 ons team van poetsdames kwam versterken. Niet meer piepjong, maar toch zo gedreven. Hard werken hoort bij jou zoals worteltjes goed passen bij erwttjes. Je naderde toen de kaap van de 50, maar dat was er niet aan te merken!

Je belangrijkste werkplekken waren de werkplaats, de Regenboog en het hoofdgebouw. En ook enkele specifieke en vertrouwelijke administratieve taken heb je uitstekend gedaan. Aan jou konden we niet veel misvragen. Dankjewel daarvoor.

Je bent en bleef een harde werker tot op de laatste dag, in hart en nieren, vooral vanuit je dienende inborst. Mensen verwennen zit je als gegoten. Zoals een moeder haar kinderen verzorgt, zo wou je het liefst ook ons soigneren. Zelfs een echt verbod om de koffie tot op ons bureau te brengen was nodig!

Maar behalve je gediensstigheid, heb je nog veel meer waardevolle kwaliteiten: beleefdheid, vriendelijkheid, respect, verantwoordelijkheid nemen, discretie. Het zijn voor jou geen lege woorden.

# Martine Esprit

**M**artine, Op 29 oktober 1979 ben je hier gestart... en niet meer weggegaan!

**A**ls jonge kinesiste werkte je onder verschillende contracten: een beetje minder, een beetje meer, wachtend op vaste uren.

**R**ap, ja toch rap kwamen de kindjes eraan: 3 op 4 jaar tijd.

**T'** was normaal dat je toen een beetje gas terugnam om voor hen te zorgen. Je combineerde het allemaal!

**I**n het leven kende je veel zorgen en dat was niet altijd even simpel, maar jij bleef rechtop en zorgde dan ook nog es voor de levenskwaliteit, de spieropbouw, de sportprestaties en de motoriek van de gastjes in de Triangel.

**N**aast kinesiste toonde je al vlug je skills op administratief vlak. Uren, prestatieboekjes of saga kennen geen geheimen voor jou!

**E**n uiteraard ben je een boegbeeld van de Special Olympics. Het staat vast: dat wordt een eeuwige herinnering!

**B**ovenal zagen we je bezig met onze cliënten die toch een aparte problematiek hebben.

**E**n waarvoor jij expliciet koos. Dat werd onlangs nog duidelijk in onze oefening met de rollen.

**D**aardoor kreeg ik ook wat zicht op wie je bent: een stille,

Als een voorbeeld voor vele collega's zullen we je in de Triangel hard missen. We konden altijd op jou rekenen, niets was je te veel. Ook als de omstandigheden moeilijk waren, de gezondheid het liet afweten of na een operatie wou je het liefst zo vlug mogelijk weer aan het werk. De laatste jaren was de pijn er dagelijks, maar... Lut was op het werk!

Je had dan ook heel veel verdriet dat je de laatste maanden niet meer kon en mocht werken. Je lichaam gaf al lang signalen dat het genoeg was geweest en dan moet je wel luisteren.

Lieve Lut, je mag terecht fier zijn op je werk en je tomeloze inzet van al die jaren. We wensen jou een mooie tijd toe, je hebt het zeker verdiend!

**Annita Maesfranckx, diensthoofd logistieke diensten**



harder werker die het heeft volgehouden door de deur toe te trekken, naar huis te gaan en te relativieren – allez, dat zei je toch zelf.

**A**an de cliënten moeten we het vragen wie je echt bent. Ik ben ervan overtuigd dat zij jou goed kennen en omgekeerd. Hierdoor

vind ik jou een begeleidster-kinesiste, die toch de gave heeft om met hen om te gaan. Momenteel noemen ze dat: sensitief responsief.

**N**u we naar de toekomst kijken en jij het met gemengde gevoelens ziet zitten,

**K**ijk ik samen met jou terug op een rijke loopbaan met veel toewijding, inzet en respect naar iedereen.

**T'** Was goed met jou hier in de Triangel, 't was goed met jou in het team, 't was goed voor onze cliënten!

Merci, merci, merci!

**Petra Vermandere, clusterverantwoordelijke dagbesteding en therapeuten**



# Francine De Smedt

IN MEMORIAM

Francine, de vrouw die weer eens niet 'thuis' was.  
Die goed kon duidelijk maken wat ze wou.  
En soms, misschien nog beter wat ze niet wou.  
Terwijl heel stiekem, toch van wel.  
Als de trein van plezier vertrok, liet ze die niet voorbij gaan.  
Dan zat ze er mee op. Ze liep graag rond. In de gang en in de groep.  
Grondig controlerend, nam ze alles onder de loep.  
In het geniep en toch zeer opvallend.  
Francine was op honden verzot.  
Samen wandelen, neerstrijken op terras, wat was dat een genot.  
Wat was het met haar een plezier. Samen op zwier.  
Een belangrijk stuk van de Goudvink-puzzel.  
In haar kamer zo vaak aan het puzzelen en tv kijken.  
Kooklessen en handwerk leren.  
Koffie schenken tijdens de bezoeksdagen in de cafetaria.  
Een babbeltje slaan met de ouders en medebewoners.  
Lekker eten in goed gezelschap.  
Altijd heel dankbaar.  
De laatste tijd stiller, maar in stilte ook wel genietend van aandacht en gezelschap.  
Bedankt Francine voor het stille genieten en voor je vriendschap.



**Jeroen Kuppens, begeleider Goudvink  
& Martine Ermens-Vandenbulcke, vrijwilliger en voogd**

## Familienieuws

### Geboren

- Wolke**, 15 juni 2023 - dochter van Nicky Dhauwe (begeleidster Molendreef 69)
- Bo**, 16 juni 2023 – kleindochter van Lieve Dezwaef (begeleidster Dagbesteding)
- Arno**, 27 juni – kleinzoon van Filiep Vandenberghe (stafmedewerker Ethiek en Zingeving)
- César**, 28 juli 2023 – zoon van Lotte Goossens (clusterverantwoordelijke)

### Overleden

- Raoul Bostoën**, 11 juni 2023 – schoonvader van Colette De Wilde (diëtiste)
- Linda Hamerlinck**, 5 juli 2023 – moeder van Yoko Deplae (actieve waak)
- Francine De Smedt**, 27 juni 2023 – cliënt Goudvink
- Antoinette van Hulle**, 16 juli 2023 – schoomoedre van Ria De Keyser (algemeen directeur)
- Carlos Decuyper**, 17 juli 2023 – schoonvader van Colette Elias (begeleidster Korenbloem)
- Erna Rogiest**, 28 juli 2023 – oud-medewerker onderhoud

### Getrouwd

- Karolien Heyde** (begeleidster Mirabel) en Konrad, 15 juli 2023



# Collectief Overleg

## Vergadering van 22 mei 2023

### Aanwezigen:

Algemeen directeur de Triangel: Ria De Keyser

Bureau: Piet Van Rompu, Francis Maton, Danny Audenaert

Leden: Antoine Buysse, Nicole Buysse, Ingrid Van Daele, Griet Bogaert, Lucien D'Haese, Peggy Slock, Marie-Anne De Baets

Verontschuldigen: Brenda Praet, Griet Peters, Carine Mastin, Freddy Dekens, Hubert De Waele

Genodigden: Kristien Van Leeuwen en Jo Degroote (DVC de Triangel)  
Lucie, Fetije, Edwin, Niels, Rita, Wim en Sara (cliënten)

### 1. Vragen van cliënten

- Rita is terug van weggeweest en trakteert op heerlijk gebak voor haar verjaardag.
- Special olympics: nieuwe kledij is prachtig en er zijn verschillende medailles gewonnen – proficiat!
- Gang tussen kiné en luchtkussen: alles is opgeruimd – houden zo!
- Nieuwbouw aan de overkant van de straat: is in afwerkingsfase, grote kamers met eigen badkamer, in gebruik begin 2024, selectie van de bewoners voor de leefgroepen starten in de zomer van 2023.
- Sarah doet mee aan dansproductie 'Mein Gent' met onder andere Pascale Platel, in De Vooruit in Gent.

### 2. Verslag Collectief Overleg 6 februari 2023: goedgekeurd.

**3. Welzijnsbevraging medewerkers** Jo Degroote geeft uitvoerig uitleg over hoe de Triangel deze bevraging heeft georganiseerd en welke acties er genomen zijn om het tekort aan medewerkers op te vangen. Hij geeft toelichting over het HR-beleid in de Triangel en welke impact dit heeft op de werking in de leefgroepen en in het bijzonder op het welzijn bij het personeel.

### 4. Aanpassing collectieve rechten en plichten RTH:

unaniem goedgekeurd door het Collectief Overleg.

### 5. Beleidsplan 2022-2023

Toelichting door Ria De Keyser & Kristien Van Leeuwen: unaniem goedgekeurd.

### 6. Leefgroep Libel

Zéér positieve evolutie in de leefgroep. Naar aanleiding van deze case stelt het collectief overleg voor om een bevraging over kwalitatieve dienstverlening op te stellen en voor te leggen aan alle ouders. Het bureau komt met een voorstel tegen het volgende Collectief Overleg.

### 7. Werking Solidariteitsfonds

Er wordt nagedacht over financiële tussenkomsten voor vernieuwende projecten voor bewoners.

### 8. Dag van de Zorg

De Triangel heeft minister Crevits ontvangen en heeft een mooie rondleiding kunnen geven.

### 9. Varia

- Nicole Buysse geeft een stand van zaken van het kwaliteitsproject voeding.
- Vraag over medicatietoediening in Thaleia wordt besproken en toegelicht door Jo Degroote: verpleegkundigen van de Triangel kunnen ook het medisch dossier van bewoners van Thaleia en Kalliope consulteren.

Volgende data Collectief Overleg: 25 september en 27 november 2023 (om 19 u in de Triangel)

**Francis Maton, secretaris**

#### Verantwoordelijke uitgever

Ria De Keyser, algemeen directeur de Triangel

#### Redactieraad

Thomas Bastiaen, Sharon Blomme, Griet De Waele, Jo Degroote, Ellen Desomviele, Kristine Devriendt, Anouk Hulpia, Liesbeth Peirsman, Evelyn Quintyn, Goedroen Stockman, Filiep Vandenberghe, Petra Vermandere

#### Eindredactie

Griet De Waele

#### Grafische vormgeving

Manu Boone

#### Voorzitter Collectief Overleg

Piet Van Rompu

#### Website

www.dvcdetriangel.be

#### DVC De Triangel vzw

Molendreef 16 - 9920 Lievegem  
Ondernemingsnummer 0861.275.173 - RPR Gent  
info@dvcdetriangel.be - www.dvcdetriangel.be

#### Abonnementen

Een abonnement op 'Triangel troef' kost 15 euro per jaar (4 nummers).

Dat bedrag wordt gefactureerd in januari.

Met vragen of opmerkingen over je abonnement of over 'Triangel troef' in het algemeen kan je terecht op 09 372 86 11 of info@dvcdetriangel.be.

#### Wil je de Triangel steunen?

Elke gift is welkom op rekeningnummer BE92 8904 1405 3423.

Vanaf 40 euro per jaar ontvang je een fiscaal attest (en kost de gift je uiteindelijk maar 22 euro). Dank!



# KAAS & WIJN

Take-away

6 & 7 OKTOBER 2023



Afbeelding van KamranAydinov op Freepik

**BESTEL UW KAAS EN WIJN OP [WWW.HERFSTFEESTEN.BE](http://WWW.HERFSTFEESTEN.BE)  
OM AF TE HALEN OP VRIJDAG 6 OF ZATERDAG 7 OKTOBER**

**DE TRIANGEL - MOLENDREEF 16 - 9920 LIEVEGEM**

**BEDANKT EN... SMAKELIJK!**